



Подводящие сборы перед AUT 2026

ALTAI ULTRA-TRAIL CAMP

Республика Алтай

Курай-Акташ

21-26 июня 2026



ОСНОВНЫЕ СЛАГАЕМЫЕ КЭМПА



АККЛИМАТИЗАЦИЯ

(климатическая, психологическая и высотная)

Проживание на высоте 1550 м.

Выходы на высоту до 2900 м.

Плавное подведение к дню гонки с целью максимальной реализации функциональной готовности



ТРЕНИРОВКИ НА ТЕХНИКУ

бег в гору, бег с горы, бег по камням, корням, работа с палочками и т.д.



КРОСС-ПОХОДЫ

щадящая тренировка, акклиматизация и знакомство с достопримечательностями района:
- в долину Актру
- в район Altai ultra-trail



ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГРАММА

лекции о тренировочном процессе, питании, экипировке, обсуждение планов на гонку и всех её особенностей

ТРЕНЕРЫ КЭМПА

ЕЛЕНА МЕНЬШИКОВА (РУХЛЯДА)

МС по скайраннингу, победитель этапов мировой и российской серии скайраннинга, Altai ultra-trail, Alpindustria Elbrus race, Dagestan wild trail и др.

Тренерский стаж 9 лет, тренер сборной по скайраннингу 6 лет.

КОНСТАНТИН БАГАЕВ

Победитель и призёр Altai ultra trail, Rosa Wild Trail, Манжерок Wild Trail, Майский Трейл, Gesh Run Fest и др.

Тренер года по трейлраннингу-2024 и 2025 на Алтае.

В вечерней программе кэмпa, наряду с инструктажом от тренеров, также встречи с директором Altai ultra-trail **ПАВЛОМ РОЗАНОВЫМ**: информация о гонке из первых уст, советы по прохождению дистанций, ответы на вопросы.



Участники кэмпa делятся на несколько групп в зависимости от целей на АУТ и базовой подготовки. Но все тренеры поработают на кэмпe со всеми группами.

РАСПИСАНИЕ

- **21 июня (воскресенье)** - день приезда, небольшая вечерняя тренировка и вечерняя встреча
- **22-25 июня (понедельник - четверг)** -
 - тренировки на технику
 - кросс-походы (ледник Актру; в район Altai ultra-trail)
 - обсуждение планов на гонку, инструктаж по питанию и экипировке, лайфхаки и советы от директора гонкиАктивности в рамках кэмп (спортивная + экскурсионно-познавательная часть) занимают большую часть дня
- **26 июня (пятница)** - легкая утренняя разминка, завтрак, отъезд с базы на Altai ultra-trail*

** при желании и наличии собственного авто, вы можете остаться на базе и после кэмп, на время Altai ultra-trail*



ОБ УСЛОВИЯХ

- Проживание на комфортабельной базе возле села Курай (50 км = 40 минут езды до стартовой поляны Altai ultra-trail)
- 3-4-местные домики с удобствами (душ, туалет) в каждом домике: <https://altynsay04.ru/>
- 3-разовое горячее питание
- высота - 1550 м над уровнем моря (старт АУТ - 1500 м н.у.м.)
- красивые виды на Северо-Чуйский хребет
- мобильная связь и интернет (МТС, Билайн)



СТОИМОСТЬ И ОПЦИИ

Стоимость базового пакета (тренировки) - 26500 руб

В стоимость входит:

- участие в тренировках и кросс-походах (полные 4 дня + вечер воскресенья и утро пятницы)
- трансферы в рамках кэмп (в т.ч. Актру, Акташ)
- участие в организуемых внебеговых вечерних мероприятиях (лекции, мастер-классы, ответы на вопросы по гонке)
- фирменные сувениры кэмп

**Дополнительно - пакет "проживание и питание":
стоимость от 27500 руб.,**

зависит от варианта проживания, обсуждается индивидуально

- **проживание** 5 дней (воскресенье 21/06 - пятница 26/06)
- **питание** 3-разовое (с обеда воскресенья по завтрак пятницы)



*Стоимость базового пакета участника
вырастает на 2000 руб каждый месяц:
в марте - 26500 руб, в апреле - 28500 руб, в мае
- 30500, в июне - 32500*

ОПЦИИ



пакет БОЛЕЛЬЩИКА

Базовый пакет без забегов, т.е.:
проживание, питание, сувениры, вечерние мероприятия



проживание на базе после окончания кэмп

С пятницы 26/06 и далее, во время Altai ultra-trail



трансфер

Возможна доставка (Горно-Алтайск, Новосибирск,
Барнаул)

Стоимость опций
“болельщик” и
“проживание после
кэмп” считается
индивидуально.

Трансфер - в мае

КАК ДОЕХАТЬ

- **на своем авто:**

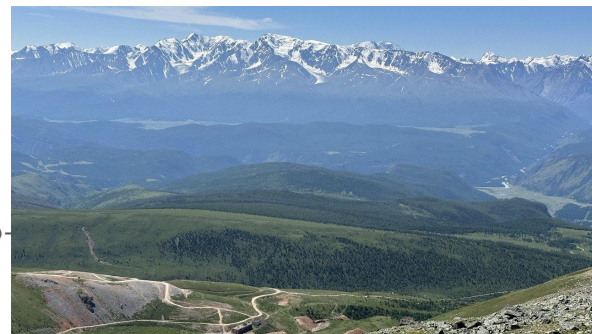
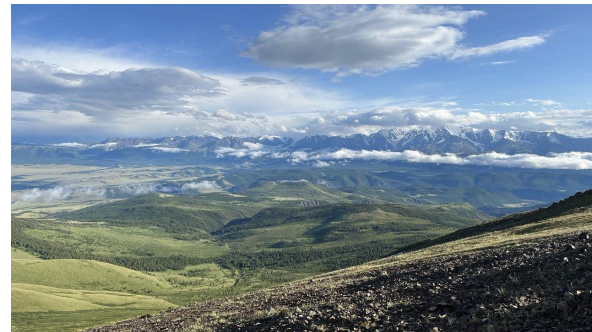
кэмп проходит на базе "Алтынсай" в 3 км не доезжая до села Курай (823 км трассы Чуйский тракт), ориентировочное время на дорогу из Новосибирска - 11-13 ч, из Горно-Алтайска - 5-6 ч

- **на трансфере:**

будет организована доставка из Новосибирска (через Барнаул) и из Горно-Алтайска.

Отправление из Новосибирска - в 02:00 воскресенья 21/06,
из Горно-Алтайска - в 10:00-11:00 воскресенья 21/06.

Трансфер не входит в стоимость кэмпa. Стоимость трансфера из Новосибирска и обратно - ориентировочно 8500 руб, из Горно-Алтайска и обратно - 6500 руб. Точная стоимость будет анонсирована при открытии записи на трансфер, в мае.



Забронировать кэмп можно по ссылке:

- <https://myrace.info/events/1800>

При бронировании вы оплачиваете 30% стоимости базового (тренировочного) пакета, остальное - до 1 июня 2026.

После бронирования мы свяжемся с вами по поводу проживания, уточним стоимость и расскажем, как забронировать питание и проживание.

Если есть вопросы, свяжитесь с нами перед бронированием кэмп:

- Whatsapp [+7 913 006 6243](https://wa.me/79130066243)
- Telegram <https://t.me/Rozanolga>
- e-mail: camp@altai-trail.ru

