

## **Четверг 23/06**

### Обед:

Суп гороховый с копченостями + сухарики  
Рагу овощное с мясом  
(Оба блюда возможны и в вегетарианском варианте)  
Хлеб. Чай. Сушки

### Ужин:

Плов  
Салат овощной ( капуста, морковь, перец болгарский)  
Хлеб. Чай

## **Пятница 24/06**

### Завтрак:

Каша рисовая молочная или Геркулес на воде, с сухофруктами ( на выбор)  
Булочка. Яйцо. Хлеб. Чай

### Обед:

Борщ  
Гречка с мясом и овощами  
Хлеб. Чай. Сушки.

### Ужин:

Паста с соусом (сливочный с грибами, мясной с томатом, овощной (на выбор))  
Салат овощной  
Хлеб. Чай.

## **Суббота 25/06**

### Завтрак:

Каша кукурузная молочная или на воде, на выбор  
Тост. Сыр. Чай. Хлеб.

### Обед Финишный:

Лагман  
Салат овощной  
Хлеб. Чай. Сушки.

### Ужин:

Лапша Вог  
Овощной салат  
Хлеб. Чай.

## **Воскресенье 26/06**

### Завтрак

Каша Дружба молочная

Или Геркулес на воде с сухофруктами

Блинчики с вареньем

Яйцо

Хлеб. Чай.

### Обед (ранний для уезжающих):

Суп куриный с сухариками

Азу с гречкой

Хлеб. Чай. Сушки

### Ужин:

Плов

Салат

Хлеб. Чай