

Четверг 22/06

Ужин (начнем с 18-30 и до последних приезжающих):

Плов

Салат овощной (капуста, морковь, перец болгарский)

Хлеб. Чай

Пятница 23/06

Завтрак:

Каша пшенная молочная или Геркулес на воде, с сухофруктами (на выбор)

Булочка. Яйцо. Хлеб. Чай

Обед:

Борщ

Овощное рагу с мясом

Хлеб. Чай. Сушки.

Ужин:

Паста с соусом (сливочный с грибами, мясной с томатом.

Салат с китайской капустой

Хлеб. Чай.

Суббота 24/06

Завтрак:

Каша рисовая молочная.

Тост. Сыр. Чай. Хлеб.

Обед Финишный (для спортсменов AUT-XL, AUT-L, AUT-M, AUT-S входит в стоимость слота, для болельщиков и AUT-XS – можно заказать):

Бульон куриный с половинкой яйца, сухарики.

Лапша Вог

Хлеб. Чай. Сушки.

Ужин:

Гречка с мясом.

Десерт к чаю.

Хлеб. Чай.

Воскресенье 25/06

Завтрак (для спортсменов AUT-XS входит в стоимость слота, для остальных можно заказать):

Каша Дружба молочная

Или Геркулес на воде с сухофруктами

Блинчики с вареньем/ сгущенкой

Яйцо

Хлеб. Чай.

Обед (ранний для уезжающих):

Суп гороховый с копчёностями и сухариками
Бигос (капуста, картошка, мясо)
Хлеб. Чай. Сушки

Ужин:

Плов
Салат
Хлеб. Чай

🍴 Все блюда возможно заказать в вегетарианском варианте

🕒 Распорядок работы кухни выстроен с учётом спортсменов - участников соревнований и болельщиков.

👉 В моменты раздачи главный приоритет отдаётся спортсменам.