

Четверг 27/06

Завтрак:

Каша кукурузная, бисквит с джемом.
Яйцо. Хлеб. Чай.

Обед:

Рассольник.
Картошка с мясом.
Хлеб. Чай. Сушки.

Ужин:

Лапша WOK
Салат овощной (капуста, морковь, перец болгарский)
Хлеб. Чай

Пятница 28/06

Завтрак:

Каша пшенная молочная или Геркулес на воде, с сухофруктами (на выбор)
Булочка. Яйцо. Хлеб. Чай

Обед:

Борщ
Овощное рагу с мясом
Хлеб. Чай. Сушки.

Ужин:

Паста с соусом (сливочный с грибами, мясной с томатами)
Салат с китайской капустой
Хлеб. Чай.

Суббота 29/06

Завтрак:

Каша рисовая молочная.
Тост. Сыр. Чай. Хлеб.

Обед Финишный (для спортсменов AUT-XL, AUT-L, AUT-M, AUT-S уже входит в стоимость слота, ЗАКАЗЫВАТЬ НЕ НУЖНО!; для участников AUT-XS и болельщиков – можно заказать):

Суп куриный с половинкой яйца, сухарики.
Гречка с мясом, морковкой, луком.
Хлеб. Чай. Сушки.

Ужин:

Азу с макаронами.
Печенье к чаю.
Хлеб. Чай.

Воскресенье 30/06

Завтрак (для спортсменов АУТ-ХС уже входит в стоимость слота, ЗАКАЗЫВАТЬ НЕ НУЖНО!; для участников остальных дистанций, а также болельщиков, можно заказать):

Каша Дружба молочная
или Геркулес на воде с сухофруктами
Блинчики с вареньем/ сгущенкой
Яйцо. Хлеб. Чай.

Обед (ранний для уезжающих):

Суп гороховый с копченостями и сухариками
Бигос (капуста, картошка, мясо)
Хлеб. Чай. Сушки

Ужин:

Плов
Салат
Хлеб. Чай

 **Все блюда возможно заказать в вегетарианском варианте**

 **Распорядок работы кухни выстроен с учётом спортсменов - участников соревнований и болельщиков.**

 **В моменты раздачи главный приоритет отдается спортсменам.**