НОЯБРЬСКАЯ КАТУНЬ

3 ДНЯ БЕГА В ФОРМАТЕ TRAVEL-RUNNING ПО ТРОПАМ В НИЖНЕМ ТЕЧЕНИИ КАТУНИ, НА “БЛИЖНЕМ” АЛТАЕ

самая бирюзовая река
тропы без снега* - *почти:)*
свежий воздух с легким морозцем
красивые маршруты в комфортном темпе
баня, вкусное питание, вечерняя программа

Республика Алтай
Барангол, туркомплекс “Скала”
6-8 ноября 2026

ALTAI ULTRA-TRAIL

БОЛЬШАЯ КАТУНСКАЯ ТРОПА

ЧТО ЭТО? КЭМП? СОРЕВНОВАНИЕ?

Ближе всего описывает формат слово travel-running - беговое путешествие. Бежим в комфортном темпе, успеваем сделать на пробежке то, что не всегда удается на соревнованиях, - посмотреть вокруг!

3 дня забегов:

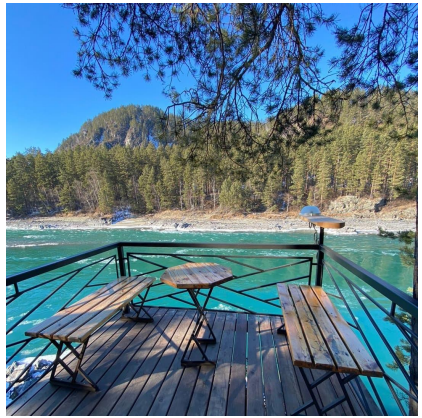
- пятница 6 ноября - “вводный” забег, 8-10 км (набор +350 м)
- суббота 7 ноября - основной забег, 20-25 км (набор +1500 м)
- воскресенье 8 ноября - “заминка”, 10 км (набор +150 м)

Проживание в комфорте на турбазе СКАЛА
Трехразовое питание
Баня в пятницу и субботу
Вечерняя программа: лекции, квест

Результат правильно проведённых выходных:
приятная усталость в теле,
кристальная ясность в мыслях,
масса красот в воспоминаниях

О ПРИРОДЕ И ПОГОДЕ

- **Барангол** - село в нижнем течении Катуни, на развилке Чуйского и Чемальского трактов. От аэропорта Горно-Алтайска - 40 минут, от Барнаула - 4 часа, от Новосибирска -6,5 часов.
- **Базовая высота** (над уровнем моря) - 400 м, бегать будем до высоты ~1100 м.
- **Тропы** в это время в этом районе Алтая очень комфортны для бега: снег или ещё не выпал, или только выпал - и его ещё мало, и всё искрится.
- **Температура** - обычно чуть ниже нуля, -2-4 С°
- **Катунь** - самого ярко-бирюзового цвета и ещё не покрыта льдом.



О ЗАБЕГАХ

Пробежки групповые.
3-4 группы с разным темпом (одна группа - быстрая ходьба (треккинг)), пейсмейкеры ведут группу по маршруту.

- пятница 6 ноября: вводный забег. Встряхнуть организм после дороги, погрузиться в природу Алтая, оставить тяжелые мысли и заботы - и настроиться на позитивную волну.
  Дистанция 8-10 км с набором ~350 м.

- суббота 7 ноября: основной забег. Дистанция 20-25 км с набором ~1500 м, проложена по гребню ближайшего к базе горного хребта, обзорный, очень красивый и нескучный маршрут.
  Возможен вариант, при котором 1 группа пройдёт укороченный вариант маршрута.

- воскресенье 8 ноября: заминочный забег. Дистанция вдоль берега Катуни: 10 км с набором ~150 м. Два моста, водопад.

ОБ УСЛОВИЯХ

- Комфортабельное размещение на базе СКАЛА на берегу Катуни. Различные варианты: от номеров на 2 чел до домиков на 6 чел https://hotelskala.ru/nomera
- 3-разовое питание
- Баня каждый вечер
- Детская площадка, беседки и прочие развлечения на территории
- Хорошая мобильная связь и интернет в районе базы

РАСПИСАНИЕ

- Пятница 6/11:
  - заезд, обед; в 16:00 забег; после забега ужин, вечерняя программа и баня
- Суббота 7/11:
  - завтрак; в 10:30 забег; после забега обед и далее вечерняя программа, ужин и баня
- Воскресенье 8/11:
  - 8:00-9:30 забег; 10:00 завтрак

Возможен поздний заезд в пятницу 6/11.
В этом случае в укороченную программу входят только субботний и воскресный забеги.

СТОИМОСТЬ И ОПЦИИ

Итоговая стоимость кэмпа складывается из 2 составляющих:
- пакет участника кэмпа (оплачивается нам)
- проживание и питание (в стоимость пакета участника не входит; обсуждается и оплачивается напрямую базе SKALA (контакты на последней странице)

Пакет участника кэмпа (3 дня)	12850 руб
Проживание и питание (3 дня)	Зависит от номера и от выбранного питания

В пакет участника кэмпа входит:
- **участие в 3 забегах** в составе группы со своим темпом, каждая со своим пейсмейкером-лидером;
- **баня** 2 раза: 6 и 7 ноября;
- участие в организуемых внебеговых **вечерних мероприятиях** (лекции экспертов, квест, просмотр тематических видео)
- фирменные **сувениры** мероприятия

Стоимость пакета участника вырастает на 1000 руб каждую неделю: до 12 октября - 12850 руб, 12-18 октября - 13850 руб, 19-25 октября - 14850 руб, 26 окт - 1 ноя - 15850 руб, со 2 ноября - 16850 руб

ОПЦИИ

ОПЦИЯ 1:
укороченная программа
(поздний заезд - вечером в пятницу 6 ноября)
Участие в 2 забегах
Баня, сувениры и прочее, входящее в основной пакет.

ОПЦИЯ 2: пакет болельщика
Базовый пакет без забегов, т.е.:
баня, сувениры, вечерние мероприятия)

ОПЦИЯ 3: детский кэмп
Детские забеги, квесты 3 дня, детские сувениры - по запросу, опция доступна только в случае кворума по заявкам

ОПЦИЯ 4: трансфер
Возможна доставка (Горно-Алтайск, Новосибирск, Барнаул) по предварительной договоренности, за отдельную плату

Укороченный пакет участника (2 дня)	10000 руб
Болельщик: без забегов, но с баней, сувенирами, вечерней программой	4500 руб
Детский кэмп	по запросу
Трансфер (опционально)	по запросу

Стоимость опций также повышается на 1000 руб каждую неделю (как и базовые пакеты участника кэмпа).

Как произвести бронирование:

Итоговая стоимость состоит из 2 частей, которые оплачиваются отдельно:

- Пакет участника кэмпа - по заявке и бронированию пишите в telegram: https://t.me/Rozanolga или на почту olga@altai-trail.ru

- Проживание и питание необходимо бронировать в туркомплексе “Скала” по телефону +79050838181. Вам помогут подобрать вариант проживания, ответят на вопросы.
При звонке **обязательно уточняйте, что вы едете на беговой кэмп**: для участников кэмпа на турбазе **специальные цены со скидками** (но для того, чтобы промокод подействовал, надо про него сказать!)

На ваши вопросы по кэмпу будем рады ответить здесь:

- Whatsapp | Telegram . +7 913 006 6243
- e-mail: info@altai-trail.ru

ALTAI
ULTRA-TRAIL