

# Чемпионат Новосибирской области по альпинизму (скайраннинг)

19-21.08 2022 г.

Дисциплина — «Скайраннинг-марафон»

а/б Актру (2100м.) – Учитель – Юбилейная – Купол - а/б Актру

## **1. Цели и задачи**

- 1.1. Развитие и популяризация альпинизма и скайраннинга в России и Новосибирской области
- 1.2. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников.
- 1.3. Определение сильнейших спортсменов Новосибирской области.

## **2. Сроки и место проведения**

- 2.1. Соревнования проводятся на территории Республики Алтай, Кош-Агачский район, пос.Курай, троговая долина Актру, международная исследовательская станция «Актру» НИ ТГУ, АУСБ»Актру».
- 2.2. Сроки проведения – 19-21 августа 2022 г.

## **3. Проводящие организации**

- 3.1. Соревнования проводятся в соответствии с «Положением о Всероссийских соревнованиях по альпинизму на 2019 г.», «Правилами соревнований по скайраннингу в России», с правилами вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 31.03.2010 № 257 и настоящим Регламентом соревнований.
  - 3.2. Подготовка и проведение соревнований осуществляется Департаментом физической культуры и спорта Новосибирской области, Федерацией альпинизма и скалолазания Новосибирской области (МРОО ФАиС НСО).
  - 3.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Новосибирскую общественную организацию «Федерация альпинизма и скалолазания» и на судейскую коллегию. Возглавляет судейскую коллегию главный судья: Макаров Олег Николаевич (ССВК), тел.+7(961)2292929, 9612292929@mail.ru
- Полномочия Новосибирской общественной организации «Федерация альпинизма и скалолазания» в части регистрации участников осуществляет ИП Розанов П.Г. (ИНН 540608132578).

#### 4. Требования к участникам соревнований, условия их допуска

4.1. К соревнованиям допускаются спортсмены с 18 лет.

4.2. Соревнования личные, зачет проводится среди мужчин и женщин отдельно.

4.3. В мандатную комиссию представляются следующие документы:

— медицинская справка-допуск **к соревнованиям по альпинизму или скайраннингу**;

— страховой полис на 20-21/08/2022 (**туристический (не от несчастного случая), с обеспечением поисково-спасательных работ и эвакуации вертолетом, покрытие от 500тыс.**)

Возможно оформление через организаторов при предварительной заявке в следующей форме: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1NTuys7Qt-dP2IJ50D6wXdDgh5td4DMWZWSFWw-3gVIg/edit?usp=sharing> вкладка «страховка»  
Стоимость на 2 дня — 800 руб.

— паспорт гражданина РФ;

— классификационная книжка спортсмена (**только для участвующих в чемпионате НСО**)

-- также принимается организованные заявки от федерации альпинизма субъектов РФ, с обязательными допусками врача и печатью региональной федерации альпинизма.

4.4. Оплата стартового взноса участника соревнований производится по ссылке на сайте гонки [aktruskumarathon.ru](http://aktruskumarathon.ru) при подаче именной заявки. Стоимость стартового взноса зависит от даты регистрации :

- льготная регистрация (1 февраля - 31 марта): 3500 руб

- базовый период регистрации (1 апреля — 07 августа): 4000 руб

- поздняя регистрация (8-15 августа): 5000 руб

#### 5. Программа соревнований

19 августа — заезд, регистрация и размещение участников, знакомство с районом, врачебный контроль и брифинг;

20 августа — 6.00 старт марафона, 18.00 – конец контрольного времени.

21 августа — резервный день, 18.00 – отъезд трансфера.

Награждение победителей и призеров соревнований будет производиться через час после финиша спортсмена, пришедшего третьим.

Организаторы соревнований оставляют за собой право менять время старта гонки и рамки контрольного времени в зависимости от погодных условий и прочих факторов, влияющих на безопасность участников.

#### 6. Правила прохождения дистанции «Скайраннинг гонка»

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом и Правилами проведения соревнований с учетом требований Международной федерации горных забегов (ISF).

6.2. Предварительное контрольное время 12 ч. Окончательное контрольное время прохождения дистанции зависит от метеоусловий и будет объявлено на брифинге, в исключительных случаях в момент старта.

6.3. Марафон будет проходить по пересеченной местности: старт с тропы в нижней части поймы р.Актру (высота 2050 м), через а/б Актру, далее через перевал Учитель на соседний хребет, по нему до вершины Юбилейная (3403м.), спуск с вершины через перевал Контейнер до «Голубого озера» и далее в сторону альплагеря до поворота на вершину Купол (3556м), далее по маршруту 1Б на вершину Купол, спуск с вершины по пути подъема в сторону озер под Куполом, далее через «Зеленую гостиницу» на ближайший хребет, спуск с хребта по кулуару в пойму реки Актру, финиш на а/б Актру.

Протяженность трассы 31км, набор высоты 3400 м.

6.4. На контрольных точках Учитель, Юбилейная, поворот на Купол, Купол, озера под Куполом будут организованы пункты питания.

На финише участников ждет горячий обед.

6.5. Запрещено применение любого транспорта и использование посторонней помощи.

6.6. Запрещено применение допинговых медицинских препаратов. Участники, нарушившие это правило дисквалифицируются.

6.7. Запрещено оставлять на дистанции бытовой мусор.

6.8 Организаторы оставляют за собой право менять маршрут дистанции в зависимости от погодных условий и состояния трассы для обеспечения безопасности участников.

## **7. Подведение итогов и награждение**

7.1. Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

7.2. Победители и призеры среди мужчин и женщин награждаются: кубками, медалями, дипломами, ценными подарками от спонсоров.

7.3. Протесты и жалобы подаются в письменном виде в день проведения соревнований не позднее 16:30. В случае подачи протеста необходимо его финансовое обеспечение в размере 3000 рублей. При отклонении протеста деньги не возвращаются.

7.4. На финише все участники получают медаль финишера.

## **8. Заявки на участие**

8.1. Заявки на участие в соревнованиях необходимо подать не позднее 15 августа 2022 года на сайте гонки aktruskymarathon.ru.

8.2. Для участников соревнований, пользующихся транспортной доставкой организаторов, просьба подать заявку на транспорт не позднее 15 августа в следующей форме: <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1NTuys7Qt-dP2IJ50D6wXdDgh5td4DMWZWSFWw-3gVlg/edit?usp=sharing> вкладка «трансфер»

Телефоны для связи:

+ 79137689437 — Тришкина Анастасия Андреевна, организатор Aktru SkyMarafon

+79130061526 — Розанов Павел Геннадьевич, организатор Aktru SkyMarathon

— 8961-229-29-29, - Олег Николаевич Макаров, гл.судья; Председатель Новосибирской Федерации альпинизма и скалолазания;

## 9. Условия участия и безопасность

9.1. За обеспечение собственной безопасности и здоровья ответственность несут сами участники.

9.2. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

9.3. Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

9.4. Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

9.5. На старт участник допускается только при предъявлении всего снаряжения, используемого на маршруте. Список обязательного снаряжения опубликован в п.11

9.6. Финишировавшими считаются участники, самостоятельно достигнувшие финишного створа

9.7. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

## 10. Условия финансирования

10.1. Подготовка и проведение соревнований финансируется Департаментом физической культуры и спорта Новосибирской области, спонсорами соревнований и благотворительными организациями.

10.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников обеспечивают командирующие организации.

## **11.** Снаряжение участников

Обязательный перечень снаряжения для экипировки участников:

- лёгкие трекинговые ботинки или кроссовки, пригодные для передвижения по горной местности;
- солнцезащитные очки;
- трекинговые палочки;
- теплые перчатки;
- шапка;
- кружка или стакан для напитков на пунктах питания;
- солнцезащитный крем;
- мембранная куртка с проклеенными швами;
- аптечка (таблетка обезболивающего, эластичный бинт или тейп)
- спасодеяло
- запас еды и питья, мин.500ккал.
- **каска альпинистская**
- **кошки (беговые или мягкие альпинистские)**

Кошки необязательно иметь с собой на протяжении всей гонки. Их можно взять из заброски перед началом подъема на Купол или с Зеленой гостиницы (заброска осуществляется самостоятельно).

Каску и кошки можно взять в аренду в альплагере, стоимость аренды 200 руб каска, 250 руб кошки. Заявки на аренду необходимо оставить не позже 15 августа в форме <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1NTuys7Qt-dP2IJ50D6wXdDgh5td4DMWZWSFWw-3gVlg/edit?usp=sharing> вкладка «аренда снаряжения»

Список обязательного снаряжения может быть дополнен теплыми вещами (штаны, пуховка, варежки) в случае изменения погодных условий, о расширении списка будет объявлено на брифинге.

## **12.** Информация о соревнованиях

12.1 Информация о соревнованиях размещается:

- на сайте ФАиС НСО и на сайте Ассоциации скайраннинга России;
- на сайте организатора соревнований: [aktrusky-marathon.ru](http://aktrusky-marathon.ru)
- в социальных сетях: Instagram (@aktrusky-marathon), Вконтакте (@aktrusky-marathon).

13. Данное положение является официальным вызовом на соревнования.